

# **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**Педагог – психолог:  
Ермакова Зоя Алексеевна**

## Основные понятия

Самопрезентация - (лат. praesentantis – представляющий) – процесс представления себя, своих качеств другим людям с тем, чтобы узнавать их мнение о себе и формировать то или иное отношение к себе со стороны окружающих.

Профессия - род трудовой деятельности человека, владеющего определенными общими и специальными теоретическими знаниями и практическими навыками, приобретенными в результате специальной подготовки, опыта работы. Виды и наименования профессий определяются характером и содержанием труда, а также спецификой и условиями различных сфер деятельности.



## ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ

- **Язык тела** (мимика, пантомимика, жестикуляция).
- **Речь:**
  - грамотность (свидетельствует об уровне образованности и общей культуре);
  - техника (произношение).
- **Внешний вид** (аксессуары, прическа, макияж, одежда и т. д.).



# Язык жестов



Рис. 61. Женский вариант поглаживания подбородка.

Рис.62. Во время принятия решения.

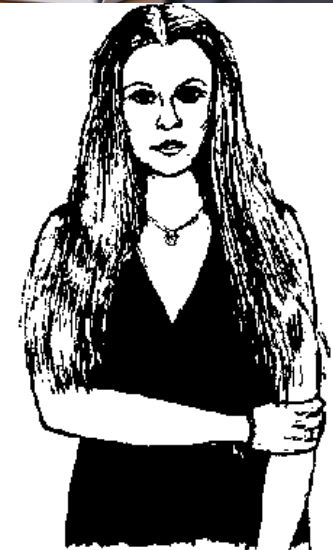


Рис. 72. Частичный барьер, образуемый руками.

# ВНЕШНИЙ ВИД



# СТРАТЕГИИ И ТЕХНИКИ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ

Стратегия	Техника	Цель
Старание понравиться ( <i>ingratiating</i> )	Выражать согласие Льстить Оказывать благосклонность	Казаться привлекательным (власть обаяния)
Самопродвижение, самореклама ( <i>self-promotion</i> )	Хвастать Демонстрировать знания Демонстрировать умения	Казаться компетентным (власть эксперта)
Запугивание ( <i>intimidation</i> )	Выдвигать требования Угрожать неприятностями	Казаться опасным (власть страха)
Пояснение примером ( <i>exemplification</i> )	Хвастать Демонстрировать свои достоинства	Казаться достойным подражания (власть наставника)
Мольба ( <i>supplication</i> )	Умолять Демонстрировать слабость и зависимость	Казаться слабым (власть сострадания)

