

Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Беловский педагогический колледж»

ОДОБРЕНА,
методической цикловой
комиссией ППД и ПДО
Протокол № 9
от «14» 04 2024 г.

Председатель методической
цикловой комиссии
Гребунская И.Р.

Разработана на основе
Федерального государственного
образовательного стандарта по
специальности среднего
профессионального образования
49.02.03 Спорт

Заместитель директора по учебной
работе

Ищенко А.А. /А.А. Ищенко

Программа

**вступительных испытаний для поступающих в Государственное
профессиональное образовательное учреждение «Беловский педагогический
колледж» по специальности**

49.02.03 Спорт

Белово, 2024

Программа вступительных испытаний разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору поступающих для обучения по специальности 49.02.03 Спорт определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательной программы, обеспечивающей подготовку к профессиональной деятельности.

Организация-разработчик: Государственное профессиональное образовательное учреждение «Беловский педагогический колледж» (далее ГПОУ БПК)

Разработчики:

Преподаватели ГПОУ БПК

Одобрено: на заседании МЦК ППД и ПДО, протокол от «9» 14.04 2024г №

Председатель МЦК ППД и ПДО  И.Р.Требунская

I. Общие положения

Настоящая Программа вступительных испытаний разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изм. и доп.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Рекомендациями по организации деятельности приемных, предметных экзаменационных и апелляционных комиссий образовательных учреждений среднего профессионального образования (Письмо Минобрнауки от 18.12.2000 № 16-51-331 ин/16-13);
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 года № 457 (с изм. и доп.) «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приёме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающего наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
- Постановлением Правительства РФ от 14.08.2013 № 697 «Об утверждении перечня специальностей и направлений подготовки, при приёме на обучение по которым поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности»;
- Постановлением Правительства РФ от 17.11.2015 № 1239 (в ред. 18.09.2021) «Об утверждении правил выявления детей, проявивших выдающиеся способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития»;
- Приказом Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры»;
- Уставом Государственного профессионального образовательного учреждения Беловский педагогический колледж и другими нормативными правовыми документами.

II. Нормативы на вступительные испытания по общей физической подготовке специальность 49.02.03 Спорт (база 9 классов)

Итоговым результатом вступительного испытания является зачет по всем нормативам общей физической подготовки и тестированию на выявление необходимых психологических качеств.

При сдаче одного из нормативов на отметку неудовлетворительно (не зачтено) или непрохождение теста на выявление необходимых психологических качеств вступительное испытание в целом считается не зачтенным.

Испытания преследуют цель - выявить уровень и потенциал физической и специальной подготовленности и содержат следующие тесты-упражнения:

Раздел 1. Общая физическая подготовка (ОФП)

			на базе основного общего образования (база 9 классов)	
№	Виды испытаний	Оценка	Юноши	Девушки
1.	Бег 60 м. (сек) <i>9 класс</i>	«5»	8.7 и <	9.6 и <
		«4»	8.8 - 9.7	9.7 - 10.6
		«3»	9.8 - 10.0	10.7 - 10.9
		«2»	10.1 и >	11.00 и >
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек. (кол-во раз)	«5»	50 и >	40 и >
		«4»	40 - 49	30 - 39
		«3»	30 - 39	20 - 29
		«2»	29 и <	19 и <
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	«5»	42 и >	16 и >
		«4»	31 - 41	11 - 15
		«3»	27 - 30	8 - 10
		«2»	26 и <	7 и <
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	«5»	230 и >	185 и >
		«4»	229 - 210	184 - 170
		«3»	209 - 200	169 - 160
		«2»	199 и <	159 и <

Процедура проведения вступительного испытания по общей физической подготовке

1. *Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек. (кол-во раз).*

Поднимание туловища выполняется на гимнастических матах из положения лежа на спине руки за головой, локти разведены в стороны, касаются гимнастического мата, ноги согнуты в коленных суставах под углом 90 градусов, ступни ног прижаты партнером к полу. По команде

«Марш!» учащийся выполняет максимальное количество повторений туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в И.П. до касания лопатками гимнастического мата. Учитывается количество подъемов за 60 сек. (Рисунок 1).

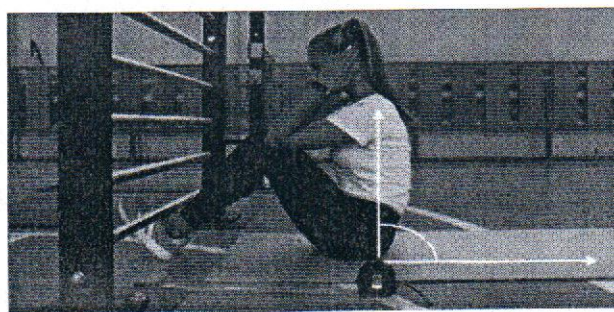
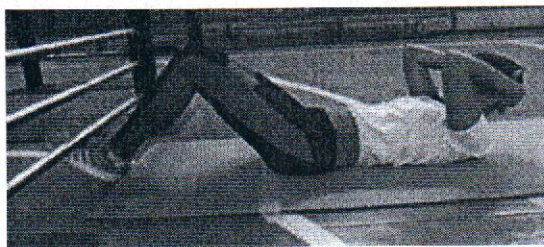


Рисунок 1 - Схема выполнения

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.
- отсутствие удержания результата в течение 2 с.
-

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз).

Сгибание и разгибание от пола из исходного положения – упор лежа, руки располагаются на ширине плеч (кисть под плечом). Необходимо при сгибании и разгибании рук в локтевом суставе сохранять туловище прямым (голова, плечи, таз одна линия). При сгибании рук (угол сгибания в локтевом суставе более 90° , угол отведения плеча не более 45°) грудь приближать к полу на расстояние 7-8 см. при нарушении техники тест прекращается, засчитывается количество правильно выполненных отжиманий. (Рисунок 2)

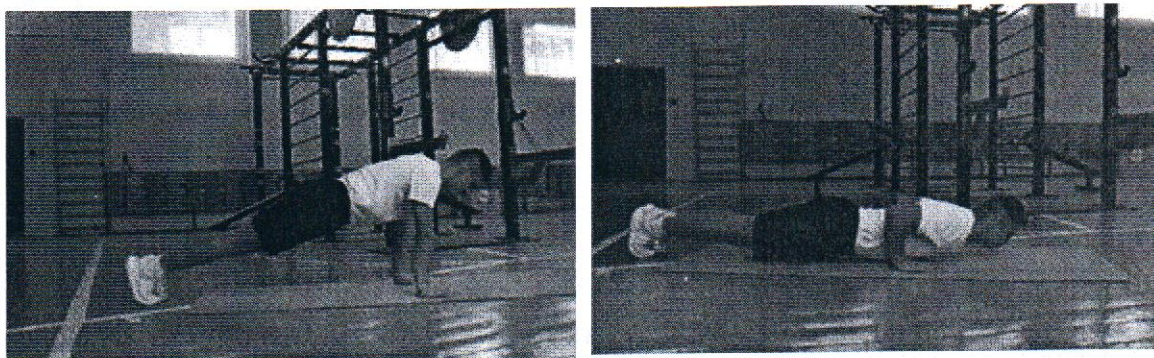


Рисунок 2 – Схема выполнения

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см).

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Испытуемый принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. (Рисунок 3).

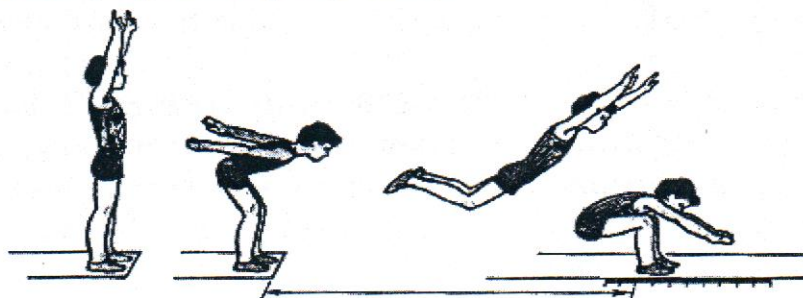


Рисунок 3 – Прыжок в длину с места толчком двумя

ногами

Ошибки (попытка не засчитывается):

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с

предварительного подскока; отталкивание ногами поочередно.

Условия проведения вступительных испытаний:

1. Вступительные испытания проводятся в специально подготовленном помещении (спортивной площадке, стадионе).

2. К вступительным испытаниям по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, избранному виду спорта допускаются абитуриенты только в спортивной форме:

- кроссовки, кеды;
- спортивные шорты; велосипедки;
- футболка.

Майки, топы, джинсовые шорты, шорты пляжного варианта не являются спортивной формой.

Абитуриенты нарушившие требования к спортивной форме могут быть отстранены от вступительных испытаний.

Абитуриенты, нарушившие требования к спортивной форме, отстраняются от прохождения вступительных испытаний. В ведомость заносится запись "Вступительное испытание не пройдено, в связи с нарушением требований".

Абитуриенты, которым на день сдачи вступительных испытаний исполнилось 23 года уровень и потенциал физической подготовленности определяется по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (<https://user.gto.ru/norms>).

Шкала перевода результатов испытаний по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в отметки

Отметка «отлично» - соответствует нормативу золотого значка

Отметка «хорошо» - соответствует нормативу серебряного значка

Отметка «удовлетворительно» - соответствует нормативу бронзового значка.

3. Поступающие при себе должны иметь документ, удостоверяющий личность.

Раздел 2. Специальная физическая подготовка и избранный вид спорта. Контрольные нормативы для абитуриентов специальности 49.02.03 Спорт

Испытания преследуют цель - выявить уровень и потенциал специальной физической подготовленности и владение техникой избранного вида спорта и содержат следующие тесты-упражнения:

2.1. Нормативы по специальной физической подготовке и избранному виду спорта (легкая атлетика)

классов)				
№	Виды испытаний	Оценка	юноши	девушки
1	Бег 100 м. (сек)	«5»	13,5-13,8	16,0-16,5
		«4»	13,9-14,4	16,6-17,1
		«3»	14,5-15,0	17,2-17,7
		«2»	менее 15,0	менее 17,7
2	Бег 1500м. (мин. сек)	«5»	5:32,0 и <	6:52,0 и <
		«4»	5:33,0 - 5:50,0	6:51,0 – 7:12,0
		«3»	5:51, 0 - 6:12,0	7:13,0 -7:32,0
		«2»	менее 6:12,0	менее 7:30,0
3	Прыжок в длину с разбега (см)	«5»	420-440	340-360
		«4»	419-360	339-310
		«3»	359-340	309-270
		«2»	менее 340	менее 270

2.2. Нормативы по специальной физической подготовке и избранному виду спорта (волейбол)

на базе основного общего образования (база 9 классов)				
	Виды испытаний	Оценка	юноши	девушки
	Челночный бег 5х6 м(сек)	«5»	9,9 и меньше	11,4 и меньше
		«4»	10,0 – 10,2	11,5 – 11,7
		«3»	10,3 – 10,6	11,8 – 12,1
		«2»	10,7	12,2

Передача мяча в парах, расстояние 8 - 9 м. (ошибка одного не влияет на результат другого).

Оценки	Количество передач	
	Юноши	Девушки
«5»	22	20
«4»	21 - 20	19 - 18
«3»	19 – 18	17 - 16
«2»	менее 18	менее 16

Подача. Прямая верхняя подача. 6 подач по заданию преподавателя.

Оценки	Количество подач	
	Юноши	Девушки
«5»	5-6	5-6
«4»	3-4	3-4
«3»	2	2
«2»	1	1