

# Правила поведения на горнолыжных склонах

- для безопасного занятия активным отдыхом в пересеченной местности желательно иметь при себе навигационные устройства (GPS-навигаторы, коммуникаторы), которые помогут сориентироваться в малознакомой местности;
- скорость спуска и маневры на трассе должны отвечать физической и технической подготовке лыжника;
- лыжник должен контролировать свою скорость и средство передвижения в соответствии с крутизной склона, погодными условиями и наличием препятствий, таким образом, чтобы не создавать опасность на склоне другим;
- пребывание на трассе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения категорически запрещается;
- объезжать стоящего ниже лыжника, или того, который медленно движется, следует на расстоянии не менее 5 метров, предупреждая голосом о себе.
- помните, что во время столкновения всегда виноват тот, кто находится выше по склону, и контролирует ситуацию;
- если Вас объезжают, когда Вы не двигаетесь, оставайтесь на месте, если же двигаетесь, не меняйте направления движения;
- подниматься по трассе без использования горнолыжного подъемника необходимо справа по краю склона, не мешая лыжникам, которые спускаются;
- при пересечении склона контролируйте верхнюю от себя его часть. Спортивные трассы во время соревнований пересекать запрещается;
- запрещается «подрезать» лыжников и сноубордистов, так как это может привести к травме последнего;
- не останавливайтесь на узких участках трасс, и тех отрезках, которые плохо просматриваются, на виражах и за холмами потому, что лыжник, который спускается, вас не видит.

В случае возникновения экстремальной ситуации, сообщите об этом по телефону «112».